

Vitamine D zelftest met 1 simpele vingerprik

Meer informatie over de vitamine D zelftest vindt u op de website clindia.nl



Uw Apotheek:

De vitamine D zelftest is een medisch hulpmiddel voor zelfdiagnose, vóór gebruik dient u de gebruiksinstructie (IFU) te lezen.



VERTROUWEN IN DIAGNOSTIEK

Kwikzilverstraat 21 | 1362 JE Almere | info@clindia.nl clindia.nl



Vitamine D zelftest met 1 simpele vingerprik

Met de vitamine D zelftest bepaalt u zelf de concentratie vitamine D3 in het bloed.



Thuistest



1 druppel
bloed



Uitslag in
10 minuten

Vitamine D zelftest met 1 simpele vingerprik

Vitamine D is belangrijk voor het behoud van **sterke botten en tanden** en bevordert de **opname van verschillende mineralen** en speelt ook een rol bij de **instandhouding van de weerstand** en bij een **goede werking van de spieren**.

Ons lichaam kan zelf vitamine D aanmaken onder invloed van zonlicht. Daarvoor raad het voedingscentrum aan **elke dag tussen 11 en 15 uur een half uur naar buiten te gaan**, ook als het bewolkt is. Uw gezicht en handen worden dan blootgesteld aan zonlicht.

Alles over Vitamine D weten?

Ga dan naar [AllesovervitamineD.nl](https://www.allesovervitamineD.nl) een onafhankelijke website over vitamine D.



Vitamine D is er in verschillende doseringen. **Hoog gedoseerde vitamine D** zorgt voor een **boost** van de vitamine D **bloedspiegel**. Deze neemt u eens per week of eens per maand. Vraag ernaar bij uw apotheek of huisarts.

De vitamine D **zelftest is een momentopname**. **Test regelmatig** om de vitamine D status in de gaten te houden in de winter, als vitamine D suppletie gewenst is of als een vitamine D gebrek op de loer ligt.



Eenvoudig thuis uit te voeren



Bloedmonster via vingerprik en slechts 1 druppel bloed



Na 10 minuten is de vitamine D bloedspiegel af te lezen op de kleurenkaart

Met de **handige instructiefilm** is het uitvoeren van de test heel gemakkelijk en heeft u binnen 10 minuten de uitslag.

